



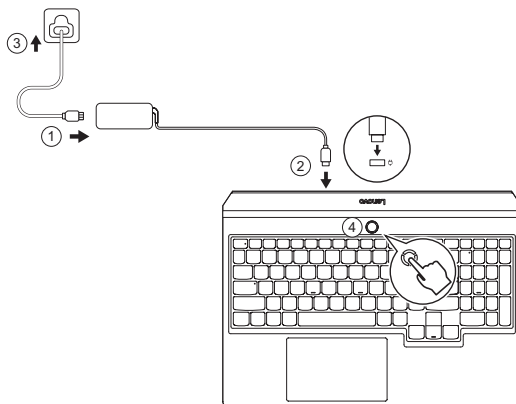
# **Lenovo LOQ 15AHP11**

## **Lenovo LOQ 15IPH11**



## Get it started

Kom i gang | Aloitus |  
Kom i gang | Kom igång



*i* The illustrations are for your reference. I Illustrationerne er kun til referencebrug. I Kuvat ovat vain viitteellisiä. I Illustrasjoner er kun ment som referanse. I Bilderna är endast för informationsändamål.

*i* Asterisks ("\*") are used in this publication to mark parts and features that are not available on all product models. I Stjerner (\*) bruges i denne publikation til at markere dele og funktioner, der ikke er tilgængelige på alle produktmodeller. I Tässä julkaisussa on merkitty tähdellä ("\*") sellaiset osat ja ominaisuudet, jotka eivät ole käytettävissä kaikissa tuotemalleissa. I Stjerner (\*) brukes i denne publikasjonen til å markere deler og funksjoner som ikke er tilgjengelige på alle produktmodeller. I Asterisker ("\*") används i den här publikationen för att markera delar och funktioner som inte finns tillgängliga på alla produktmodeller.



# Overview

Oversigt | Yleiskuvaus |  
Oversikt | Översikt



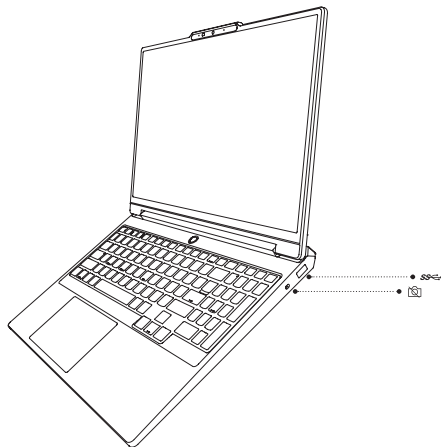
## USB Standard-A connector

USB Standard-A-stik | USB Standard-A-  
liitäntä | USB Standard-A-kontakt |  
USB Standard-A-port

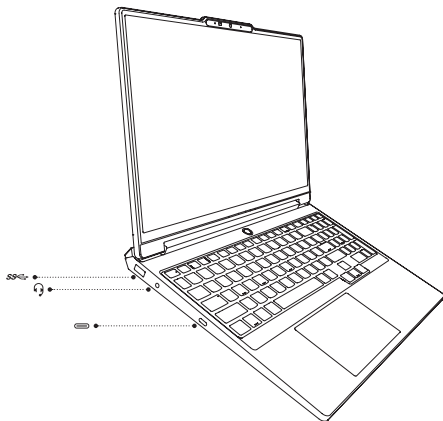


## Camera switch

Kamerakontakt | Kamerakytin |  
Kamerabryter | Kamerareglage



**i** Scan the *User Guide* QR code on the last page to learn more about the product features and the USB transfer rates. I Scan QR-koden til *Brugervejledningen* på den sidste side, og læs mere om produktfunktionerne og USB-overførselshastighed. I Skannaa viimeisellä sivulla olevan *Käyttöoppaan* QR-koodi nähdäksesi lisätietoja tuotteen ominaisuuksista ja USB-tiedonsiirtonopeuksista. I Skann QR-koden på siste side av *brukerveiledningen* for å finne ut mer om produktfunksjonene og USB-overføringshastighet. I Skanna QR-koden för *Användarhandboken* på sista sidan och läs mer om produktfunktionerna och USB-överföringshastigheter.



### USB Standard-A connector

USB Standard-A-stik | USB Standard-A-liitântä | USB Standard-A-kontakt | USB Standard-A-port



### Combo audio jack

Kombinationsjackstik til lyd | Yhdistelmä-ääniliitântä | Kombineret lydkontakt | Kombinerat ljuduttag

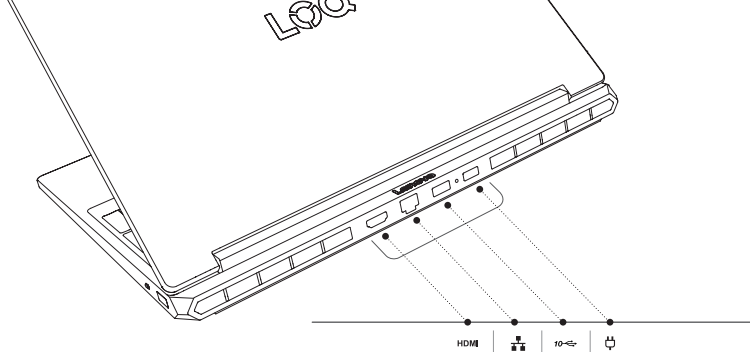


### Multi-purpose USB Type-C® connector

USB Type-C®-multifunktionsstik | Monitoiminen USB Type-C® -liitântä | Flerfunksjons USB Type-C®-kontakt | Multifunktions USB Type-C®-port



For Intel models, the multi-purpose USB Type-C® connector is marked with *f* and is Thunderbolt™ 4 enabled. I For Intel-modeller er det multifunktionelle USB Type-C®-stik markeret med *f* og understøtter Thunderbolt™ 4. I Intel-malleissa monitoiminen USB Type-C® -liitântä on merkitty symbolilla *f* ja siinä on Thunderbolt™ 4 -tuki. I For Intel-modeller er flerbruks USB Type-C®-kontakten merket med *f*, og er aktivert for Thunderbolt™ 4. I För Intel-modeller är multifunktions USB Type-C®-porten märkt med *f* och är Thunderbolt™ 4 aktiverad.



**HDMI™ connector**

HDMI™-stik | HDMI™-liitäntä |  
HDMI™-kontakt | HDMI™-kontakt

**Ethernet connector**

Ethernet-stik | Ethernet-liitäntä |  
Ethernet-kontakt | Ethernet-kontakt

**USB Standard-A connector**

USB Standard-A-stik | USB Standard-A-  
liitäntä | USB Standard-A-kontakt |  
USB Standard-A-port

**Power connector**

Strømsik | Virtalähteen liitäntä |  
Strømkontakt | Strømkontakt

## Specific absorption rate (SAR)

YOUR DEVICE MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

Refer to the following for 10g SAR limit and maximum reported SAR values:

| Item                                                           | Body-worn SAR | Limb SAR   |
|----------------------------------------------------------------|---------------|------------|
| 10g SAR limit                                                  | 2 W/kg        | 4 W/kg     |
| Maximum SAR with 0 mm separation distance (Lenovo LOQ 15AHP11) | 0.531 W/kg    | 0.531 W/kg |
| Maximum SAR with 0 mm separation distance (Lenovo LOQ 15IP11)  | 0.342 W/kg    | 0.342 W/kg |

For more information about SAR, refer to the *Safety and Warranty Guide* that came with your device.

## European Union (EU)/United Kingdom (UK) — radio frequency and power

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio frequency power.

| Technology              | Frequency band [MHz] | Maximum transmit power |
|-------------------------|----------------------|------------------------|
| WLAN 802.11b/g/n/ax/be  | 2400 - 2483.5        | < 20 dBm               |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax/be | 5150 - 5725          | < 23 dBm               |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax/be | 5725 - 5875          | < 13.98 dBm            |
| WLAN 802.11ax/be        | 5945 - 6425          | < 23 dBm               |
| Bluetooth BR/EDR/LE     | 2400 - 2483.5        | < 20 dBm               |

Note: Not all wireless bands may be enabled depending on your product configuration. Usage of this device is limited to indoor locations in the bands 5150–5350 MHz.

## SAR (Specific Absorption Rate)

DIN ENHED OVERHOLDER INTERNATIONALE FORSKRIFTER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Se følgende oplysninger om 10 g SAR-grænsen og de maksimale rapporterede SAR-værdier:

| Element                                            | Kropsbåren SAR | SAR for arme/ben |
|----------------------------------------------------|----------------|------------------|
| SAR-grænse for 10 g                                | 2 W/kg         | 4 W/kg           |
| Maksimal SAR med 0 mm afstand (Lenovo LOQ 15AHP11) | 0,531 W/kg     | 0,531 W/kg       |
| Maksimal SAR med 0 mm afstand (Lenovo LOQ 15IP11)  | 0,342 W/kg     | 0,342 W/kg       |

Du kan finde flere oplysninger om SAR i vejledningen *Sikkerhedsforskrifter og garantioplysninger*, der fulgte med din enhed.

## Den Europæiske Union (EU) / Storbritannien (UK) — radiofrekvens og strøm

Dette radioudstyr bruger følgende frekvensbånd og maksimal radiofrekvensstrøm.

| Teknologi               | Frekvensbånd [MHz] | Maksimal overførselsstrøm |
|-------------------------|--------------------|---------------------------|
| WLAN 802.11b/g/n/ax/be  | 2400 - 2483,5      | < 20 dBm                  |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax/be | 5150 - 5725        | < 23 dBm                  |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax/be | 5725 - 5875        | < 13,98 dBm               |
| WLAN 802.11ax/be        | 5945 - 6425        | < 23 dBm                  |
| Bluetooth BR/EDR/LE     | 2400 - 2483,5      | < 20 dBm                  |

Bemærk: Det er ikke sikkert at alle trådløse bånd kan være aktiveret. Det afhænger af din produktkonfiguration. Brug af denne enhed er begrænset til indendørs placeringer i frekvensbåndene 5150-5350 MHz.

## Ominaisabsorptionopeus (SAR)

LAITE TÄYTTÄÄ RADIOAALLOILLE ALTISTUMISTA KOSKEVAT KANSAINVÄLISET VAATIMUKSET.

Seuraavat tiedot koskevat 10 g SAR-rajoitusta ja suurimpia ilmoitettuja SAR-arvoja:

| Kohde                                                       | Koko kehon SAR | Raajan SAR |
|-------------------------------------------------------------|----------------|------------|
| 10 g SAR-rajaa                                              | 2 W/kg         | 4 W/kg     |
| SAR-enimmäisarvo, kun etäisyys on 0 mm (Lenovo LOQ 15AHP11) | 0,531 W/kg     | 0,531 W/kg |
| SAR-enimmäisarvo, kun etäisyys on 0 mm (Lenovo LOQ 15IP11)  | 0,342 W/kg     | 0,342 W/kg |

Löydät lisätietoja ominaisabsorptionopeudesta (SAR) laitteen mukana toimitetusta *Turvaohjeet ja takuutiedot* -asiakirjasta.

## Euroopan unioni (EU) / Yhdistynyt kuningaskunta (UK) — radiotaajuus ja teho

Tämä radiolaitte toimii seuraavilla taajuualueilla ja enimmäisradiotaajuusteholla.

| Teknologia              | Taajuusalue [MHz] | Enimmäislähetysteho |
|-------------------------|-------------------|---------------------|
| WLAN 802.11b/g/n/ax/be  | 2400 - 2483,5     | <20 dBm             |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax/be | 5150 - 5725       | <23 dBm             |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax/be | 5725 - 5875       | <13,98 dBm          |
| WLAN 802.11ax/be        | 5945 - 6425       | <23 dBm             |
| Bluetooth BR/EDR/LE     | 2400 - 2483,5     | <20 dBm             |

Huomautus: Kaikki langattomat taajuuksista eivät välttämättä ole käytössä tuotteen kokoonpanon mukaan. Tätä laitetta saa käyttää vain sisätiloissa taajuualueilla 5150 – 5350 MHz.

## Spesifikk absorpsjonsrate (SAR)

ENHETEN DIN OPPFYLLER INTERNASJONALE RETNINGSLINJER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Se følgende for 10 g SAR-grense og maksimale rapporterte SAR-verdier:

| Element                                                       | Kroppsnær SAR | Lem-SAR    |
|---------------------------------------------------------------|---------------|------------|
| 10 g SAR-grense                                               | 2 W/kg        | 4 W/kg     |
| Maksimal SAR med 0 mm separasjonsavstand (Lenovo LOQ 15AHP11) | 0,531 W/kg    | 0,531 W/kg |
| Maksimal SAR med 0 mm separasjonsavstand (Lenovo LOQ 15IPH11) | 0,342 W/kg    | 0,342 W/kg |

Du finner mer informasjon om SAR i *Veiledningen om sikkerhet og garantier* som ble levert med enheten.

## Den europeiske union (EU) / Storbritannia (UK) — radiofrekvens og strøm

Dette radioustyret opererer med følgende frekvensbånd og maksimal radiofrekvensstrøm.

| Teknologi               | Frekvensbånd [MHz] | Maksimal overføringsstyrke |
|-------------------------|--------------------|----------------------------|
| WLAN 802,11b/g/n/ax/be  | 2400 - 2483,5      | < 20 dBm                   |
| WLAN 802,11a/n/ac/ax/be | 5150 - 5725        | < 23 dBm                   |
| WLAN 802,11a/n/ac/ax/be | 5725 - 5875        | < 13,98 dBm                |
| WLAN 802,11ax/be        | 5945 - 6425        | < 23 dBm                   |
| Bluetooth BR/EDR/LE     | 2400 - 2483,5      | < 20 dBm                   |

Merk: Det kan være at ikke alle trådløse bånd er aktivert, avhengig av produktkonfigurasjon. Bruk av denne enheten er begrenset til innendørs bruk i båndene 5150 – 5350 MHz.

## Spesifik absorptionsnivå (SAR)

DENNA ENHET UPPFYLLER INTERNATIONELLA RIKTLINJER KRING EXPONERING FÖR RADIOVÄGOR.

Nedan följer SAR-gränsvärden och högsta rapporterade SAR-värden för 10 g:

| Punkt                                                        | SAR för enhet som bärs på kroppen | SAR för enhet som bärs på arm eller ben |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|
| SAR-gräns för 10 g                                           | 2 W/kg                            | 4 W/kg                                  |
| Maximal SAR med 0 mm separationsavstånd (Lenovo LOQ 15AHP11) | 0,531 W/kg                        | 0,531 W/kg                              |
| Maximal SAR med 0 mm separationsavstånd (Lenovo LOQ 15IPH11) | 0,342 W/kg                        | 0,342 W/kg                              |

Mer informasjon om SAR finns i *Säkerhets- och garantiinformation* som medföljde enheten.

## Europeiska unionen (EU) / Storbritannien (UK) – radiofrekvens och effekt

Denna radioutrustning utnyttjar följande frekvensband och maximala radiofrekvenseffekt.

| Teknik                  | Frekvensband [MHz] | Maximal sändningseffekt |
|-------------------------|--------------------|-------------------------|
| WLAN 802.11b/g/n/ax/be  | 2400 - 2483,5      | < 20 dBm                |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax/be | 5150 - 5725        | < 23 dBm                |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax/be | 5725 - 5875        | < 13,98 dBm             |
| WLAN 802.11ax/be        | 5945 - 6425        | < 23 dBm                |
| Bluetooth BR/EDR/LE     | 2400 - 2483,5      | < 20 dBm                |

Obs! Alla trådlösa frekvensband kanske inte är aktiverade beroende på din produktkonfiguration. Enheten får endast användas inomhus inom frekvensbanden 5150 – 5350 MHz.

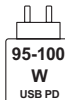
## Deactivate the battery's shipping mode before first use

To prevent over-discharge during transit, the PC's built-in rechargeable battery is set to shipping mode at the factory, which disables power supply to the PC. Before first use, deactivate the battery's shipping mode by connecting the PC to a power source using the included ac power adapter or a compatible USB Power Delivery charger that meets the minimum power requirements.

## Information on PCs without an included ac power adapter

To help reduce electronic waste and ensure compliance with relevant laws and regulations, this PC (classified as radio equipment under Directive 2014/53/EU) is available in certain countries or regions without an included ac power adapter (charger). The primary power connector for this PC is a non-USB Type-C connector. When reusing or purchasing a Lenovo-branded ac power adapter for this PC, please check the PC's rating label for the power connector's compatible plug type, input voltage, and input current.

This PC also includes one or more USB Type-C connectors that can be used with a compatible charger to charge the device. The following information is provided to assist users in reusing or selecting a suitable USB Type-C charger for this PC.



*The power delivered by the charger must be between min 95 Watts (20V, 4.75A) required by the radio equipment, and max 100 Watts (20V, 5A) in order to achieve the maximum charging speed. The USB Type-C charging connector of this PC supports USB PD fast charging, in addition to support for Lenovo's proprietary charging protocols.*

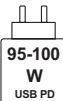
## Deaktiver batteriets forsendelsestilstand før første brug

For at forhindre overafledning under transport er pc'ens indbyggede genopladelige batteri indstillet til forsendelsestilstand fra fabrikken. Dette deaktiverer strømforsyningen til pc'en. Før første brug skal batteriets forsendelsestilstand deaktiveres ved at tilslutte pc'en til en strømkilde ved hjælp af den medfølgende vekselstrømsadapter eller en kompatibel USB Power Delivery-oplader, der opfylder minimumskravene til strøm.

## Oplysninger om pc'er uden en medfølgende vekselstrømsadapter

For at reducere mængden af elektronisk affald og sikre overholdelse af relevante love og bestemmelser er denne pc (klassificeret som radioudstyr i henhold til direktiv 2014/53/EU) tilgængelig i visse lande eller regioner uden en medfølgende vekselstrømsadapter (oplader). Det primære strømtik til denne pc er et ikke-USB Type-C-stik. Når du genbruger eller køber en vekselstrømsadapter fra Lenovo til denne pc, skal du tjekke pc'ens klassificeringsmærkat for at se den kompatible stiktype til strømtikket, indgangsspændingen og indgangsstrømmen.

Denne pc har også et eller flere USB Type-C-stik, der kan bruges med en kompatibel oplader til at oplade enheden. Følgende oplysninger kan hjælpe brugerne med at genbruge eller vælge en passende USB Type C-oplader til denne pc.



*Den effekt, som opladeren leverer, skal være min. 95 watt (20 V, 4,75 A), som det kræves af radioudstyret, og maks. 100 watt (20 V, 5 A), for at opnå den maksimale opladningshastighed. USB Type-C-opladningsstikket på denne pc understøtter hurtig USB PD-opladning ud over understøttelsen af Lenovos proprietære opladningsprotokoller.*

## Poista akun kuljetustila käytöstä ennen ensimmäistä käyttökertaa

Jotta estetään ylipurkauminen kuljetuksen aikana, tietokoneen sisäänrakennettu ladattava akku on asetettu tahtaalaa kuljetustilaan, joka poistaa tietokoneen virransyötön käytöstä. Poista ennen ensimmäistä käyttökertaa akun kuljetustila käytöstä kytkeillä tietokone virtalähteen mukana toimitetulla verkkolaitteella tai yhteensopivalla USB-virtalähteeellä, joka täyttää vähimmäisvirtavaatimukset.

## Tietoja tietokoneista, joiden mukana ei toimiteta verkkolaitetta

Tämä tietokone (luokiteltu radiolaitteeksi direktiivin 2014/53/EU mukaan) on elektroniikkamarkun vähentämiseksi sekä asianmukaisten lakien ja säädösten noudattamiseksi saatavilla tietyissä maissa tai tietyillä alueilla ilman verkkolaitetta (laturia). Tämän tietokoneen ensisijainen virtalähteen liitäntä on jokin muu kuin USB Type-C-liitäntä. Kun ostat tälle tietokoneelle uuden tai käytetyn Lenovo-merkisen verkkolaitteen, tarkista virtallitännän tukema pistoketypipi, tulojännite ja tulovirta tietokoneen luokitustarasta.

Tässä tietokoneessa on myös yksi tai useampi USB Type-C-liitäntä, jota voidaan käyttää yhteensopivan laturin kanssa laitteen lataamiseen. Seuraavat tiedot auttavat käyttäjiä valitsemaan sopivan USB Type-C-laturin tälle tietokoneelle.



*Laturin tehon tulee olla vähintään radiolaitteiston vaatimat 95 wattia (20 V, 4,75 A) ja enintään maksimilatausnopeuden saavuttamiseen tarvittavat 100 wattia (20 V, 5 A). Tämän tietokoneen USB Type-C-latausliitäntä tukee USB PD-pikalatausta Lenovon omien latausprotokollien tuen lisäksi.*

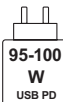
## Deaktiver batteriets fraktmodus før første gangs bruk

For å forhindre overutlading under transport, er PC-ens innebygde oppladbare batteri satt til fraktmodus fra fabrikken, noe som deaktiverer strømforsyningen til PC-en. Før første gangs bruk, deaktiver batteriets fraktmodus ved å koble PC-en til en strømkilde ved hjelp av den medfølgende strømadapteren eller en kompatibel USB-strømtilførsel som oppfyller minimumskravene til strøm.

## Informasjon om PC-er uten en medfølgende strømadapter

For å bidra til å redusere elektronisk avfall og sikre etterlevelse av relevante lover og forskrifter er denne PC-en (klassifisert som radioudstyr i henhold til direktiv 2014/53/EU) tilgjengelig i enkelte land eller områder uten en medfølgende strømadapter (lader). Den primære strømkontakten for denne PC-en er en ikke-USB Type-C-kontakt. Når du gjenbraker eller kjøper en Lenovo-merket strømadapter for denne PC-en, må du kontrollere PC-ens klassifiseringsetikett for strømkontaktens kompatible pluggtype, inngangsspenning og inngangsstrøm.

Denne PC-en inneholder også en eller flere USB Type-C-kontakter som kan brukes med en kompatibel lader for å lade enheten. Følgende informasjon er ment å hjelpe brukere med å gjenbruke eller velge en passende USB Type-C-lader for denne PC-en.



*Strømmen som leveres av laderen, må være mellom min. 95 watt (20 V, 4,75 A) som kreves av radioudstyret, og maks 100 watt (20 V, 5 A) for å oppnå maksimal ladehastighet. USB Type-C-ladekontakten på denne PC-en støtter USB PD-hurtiglading, i tillegg til støtte for Lenovos proprietære ladeprotokoller.*

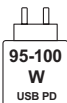
## Avaktivera batteriets leveransläge före första användningen

För att förhindra för stor urladdning under transport är datorns inbyggda laddningsbara batteri inställt på leveransläge från fabriken, vilket inaktiverar strömförsörjningen till datorn. Avaktivera batteriets leveransläge före första användning genom att ansluta datorn till en strömkälla med den medföljande nätadaptern eller en kompatibel USB-laddare som uppfyller minimikraven för strömförsörjning.

## Information om datorer utan medföljande nätadapter

För att bidra till minskat elektroniskt avfall och säkerställa efterlevnad av relevanta lagar och förordningar är den här datorn (klassificerad som radioutrustning enligt direktiv 2014/53/EU) tillgänglig i vissa länder eller regioner utan medföljande nätadapter (laddare). Den primära strömkontakten för den här datorn är inte en USB Type-C-port. När du återanvänder eller köper en Lenovo-märkt nätadapter till den här datorn ska du kontrollera datorns märketikett och se till att nätadaptern har en kompatibel kontakttyp, inspänning och inström.

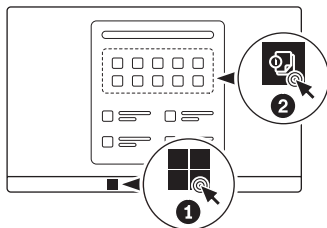
Den här datorn har även en eller flera USB Type-C-portar som kan användas med en kompatibel laddare för att ladda enheten. Följande information tillhandahålls för att hjälpa användare att återanvända eller välja en lämplig USB Type-C-laddare för den här datorn.



*Effekten som levereras av laddaren måste vara mellan 95 W (20 V, 4,75 A) som krävs av radioutrustningen och 100 W (20 V, 5 A) för maximal laddningshastighet. USB Type-C-laddningsporten på den här datorn har stöd för USB PD-snabbladdning och stöd för Lenovos egna laddningsprotokoll.*

## Access User Guide

Gå til *Brugervejledning* | Avaa *Käyttöopas* | Tilgang *Brukerveiledning* | Åtkomst till *Användarhandboken*



Second Edition (January 2026)  
© Copyright Lenovo 2025, 2026.

Lenovo, the Lenovo logo, and Lenovo LOQ are trademarks of Lenovo. Thunderbolt is a trademark of Intel Corporation or its subsidiaries. The terms HDMI and HDMI High-Definition Multimedia Interface, and the HDMI logo are trademarks or registered trademarks of HDMI Licensing Administrator, Inc. in the United States and other countries. USB Type-C is a registered trademark of USB Implementers Forum. All other trademarks are the property of their respective owners.

### LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE:

If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.

Reduce  
Reuse  
Recycle



For FSC Mix logo only