



L'Evolve**3** 45

Conçu pour le travail. Pensé pour la liberté.



Découvrez un produit plus durable

Les produits informatiques sont associés à un large éventail de risques liés à la durabilité tout au long de leur cycle de vie. Les violations des droits de l'homme sont courantes dans les usines. Des substances nocives sont utilisées tant dans les produits que dans leur fabrication. Les produits peuvent souvent avoir une durée de vie courte en raison d'une mauvaise ergonomie, d'une qualité médiocre et lorsqu'ils ne peuvent pas être réparés ou mis à niveau.

Ce produit est un choix plus responsable. Il répond à tous les critères de certification TCO, la certification de durabilité la plus complète au monde pour les produits informatiques. Merci d'avoir fait le choix d'un produit plus responsable, qui contribue à faire avancer les choses vers un avenir plus durable.

Les critères de certification TCO adoptent une perspective de cycle de vie et équilibrent la responsabilité environnementale et sociale. La conformité est vérifiée par des vérificateurs indépendants et agréés qui se spécialisent dans les produits informatiques, la responsabilité sociale ou d'autres questions de durabilité. La vérification est effectuée avant et après l'émission du certificat, ce qui couvre toute la période de validité. Le processus comprend également la mise en œuvre de mesures correctives pour tous les cas de non-conformités d'usine. Enfin, pour garantir l'exactitude de la certification et de la vérification indépendante, la certification TCO et les vérificateurs font l'objet de contrôles réguliers.

Vous voulez en savoir plus ?

Consultez des informations sur la certification TCO, des documents sur les critères complets, des actualités et des mises à jour sur tcocertified.com. Sur le site web, vous trouverez également notre outil de recherche de produits, qui propose une liste complète et consultable des produits certifiés.

© 2026 GN A/S. Tous droits réservés. Jabra® est une marque du groupe GN. La marque et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de telles marques par GN A/S est effectuée sous licence.

Fabriqué au Vietnam
MODÈLE : HSC250W ; DIV040



La déclaration de conformité est disponible sur
www.jabra.com/doc

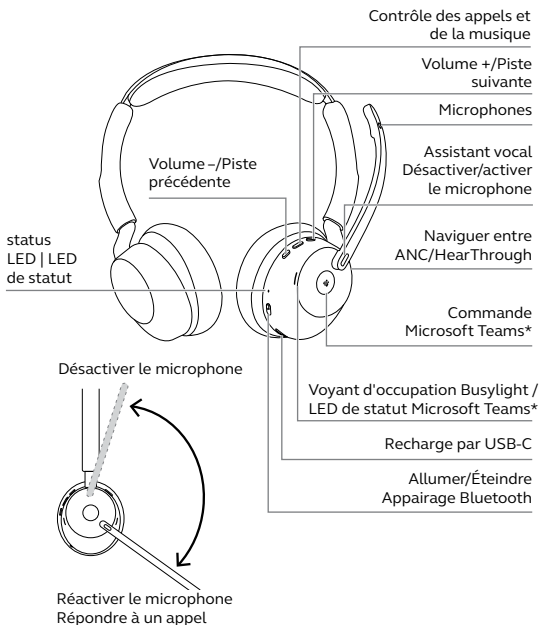
1. Présentation du Jabra Evolve3 45.....	6
1.1 Accessoires fournis	
1.2 Accessoires optionnels	
2. Instructions de port	9
2.1 Positionnement du microphone	
2.2 Pliez à plat pour le rangement	
3. Instructions de recharge.....	12
3.1 Charger à l'aide de la base de charge (accessoire optionnel)	
3.2 Recharger à l'aide du câble de charge USB	
3.3 Mode veille	
4. Signification des LED	16
5. Instructions de connexion.....	17
5.1 Connexion à l'aide d'un adaptateur Bluetooth	
5.2 Appairer via Bluetooth	
6. Instruction d'utilisation	19
6.1 Allumer/Éteindre	
6.2 APPELS & MUSIQUE	
6.3 Assistant vocal	
6.4 VOYANTS BUSYLIGHT	

6.5	Active Noise Cancellation (ANC) Réduction de bruit active (ANC)	
6.6	HearThrough™	
6.7	Multiuse	
6.8	Gérer plusieurs appels	
6.9	Notifications audio	
6.10	Instructions de réinitialisation	
6.11	Apple Find My	
6.12	Google Find Hub	
7.	Logiciel et firmware.....	31
7.1	JABRA PLUS	
7.2	Jabra Direct	
7.3	Mises à jour du firmware	
8.	SUPPORT	33
8.1	FAQ	
8.2	ENTRETIEN DES ÉCOUTEURS	

1. Présentation du Jabra Evolve3 45

GAUCHE

DROITE



*nécessite la variante Microsoft Teams

NOTE DE SÉCURITÉ :

Les microphones peuvent être utilisés pour enregistrer des conversations privées.

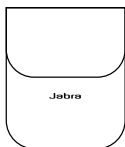
1.1 Accessoires fournis



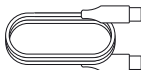
Adaptateur Bluetooth
USB-A Jabra Link 390



Adaptateur Bluetooth
USB-C Jabra Link 390



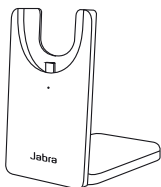
Étui de transport



Câble USB-C vers USB-C

1.2 Accessoires optionnels

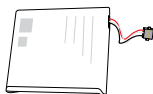
Ces accessoires sont disponibles à l'achat en ligne.



Base de chargement
Jabra



Coussinets d'oreille
de rechange



Batterie remplaçable

2. Instructions de port

Ajustez le serre-tête pour que le micro-casque s'adapte confortablement à votre tête. Le microphone doit être positionné près de la bouche.



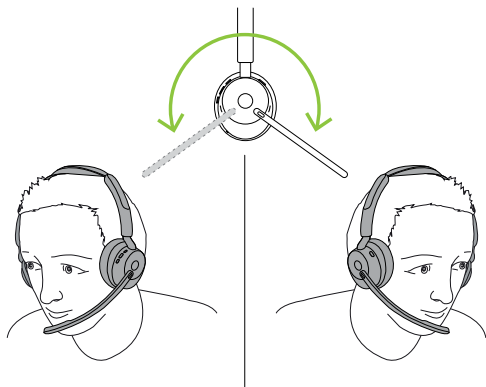
**stereo headset |
micro-casque stéréo**



**mono headset |
micro-casque mono**

2.1 Positionnement du microphone

Vous pouvez porter le micro-casque sur l'oreille gauche ou droite.



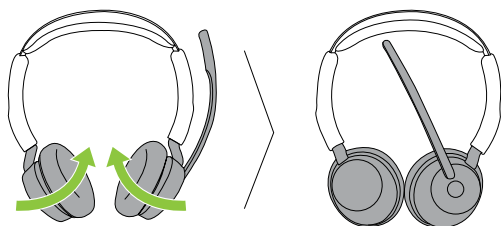
Perche micro à gauche

Perche micro à droite

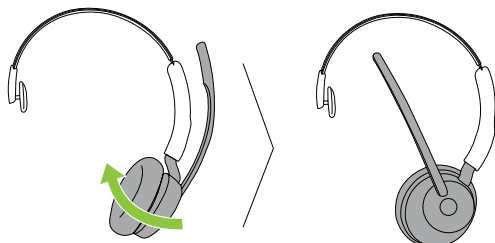
2.2 Pliez à plat pour le rangement

Les écouteurs peuvent être pliés à plat pour un rangement facile à l'intérieur de l'étui de transport.

stereo headset | micro-casque stéréo



mono headset | micro-casque mono



3. Instructions de recharge

Le micro-casque peut être rechargé à l'aide de la base de chargement en option ou via un câble de charge USB branché directement sur le micro-casque.

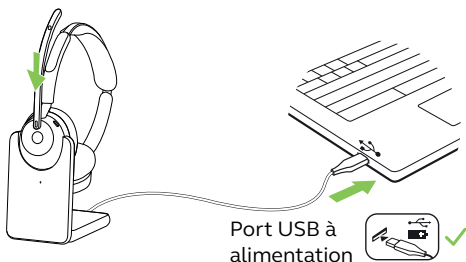


Comptez environ 2 heures pour recharger entièrement la batterie. L'autonomie du micro-casque peut atteindre 16 heures en conversation et 25 heures en écoute musicale (ANC activée). Si le micro-casque est déchargé, une charge rapide de 10 minutes permet d'obtenir jusqu'à 3,5 heures d'autonomie en écoute musicale (avec un chargeur rapide compatible).

Ne laissez pas les batteries stockées pendant de longues périodes sans les recharger au moins une fois par mois.

3.1 Charger à l'aide de la base de charge (accessoire optionnel)

Branchez la base de chargement sur un port USB alimenté de votre ordinateur à l'aide du câble de charge USB fourni, puis placez l'écouteur droit sur la base de chargement.



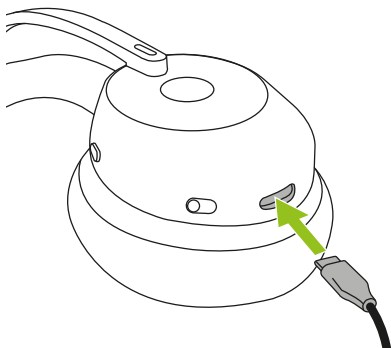
La LED de statut du micro-casque clignote brièvement en blanc pour indiquer que le micro-casque a été correctement placé sur la base de chargement.

La LED de la batterie clignote alors brièvement en vert, jaune ou rouge pour indiquer l'état de charge actuel de la batterie. Lorsque la LED passe au vert fixe, le micro-casque est entièrement chargé.

Comptez environ 2 heures pour recharger complètement la batterie à l'aide de la base de chargement.

3.2 Recharger à l'aide du câble de charge USB

Branchez le câble de charge USB sur le port de charge USB-C de l'écouteur droit, puis sur un port USB-C disponible de votre ordinateur ou sur un chargeur compatible. Nous vous recommandons de charger le micro-casque à l'aide du câble de charge Jabra fourni. Toutefois, vous pouvez utiliser un câble de charge compatible.



3.3 Mode veille

Lorsque le micro-casque est allumé et reste inactif pendant 4 heures, il passe automatiquement en mode veille afin d'économiser la batterie. Pour quitter le mode veille, déplacez simplement le micro-casque.

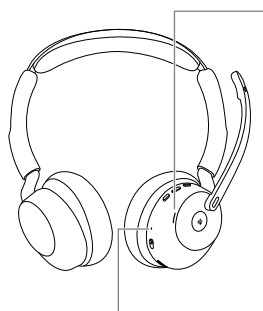


Pour quitter le mode veille, déplacez simplement le micro-casque. Pour allumer le micro-casque, faites coulisser l'interrupteur On/Off (marche/arrêt) vers Off puis vers On.

Vous pouvez régler la durée précédant le passage du micro-casque en mode veille à l'aide de l'appli Jabra Plus sur votre ordinateur ou smartphone.

REMARQUE : lorsque le micro-casque est appairé avec l'appli Find My d'Apple, le mode veille n'éteint pas le micro-casque.

4. Signification des LED



status LED | LED de statut

-  Allumé/Batterie pleine
-  Niveau de pile moyen
-  Pile faible
-  Batterie très faible
-  Pairing mode | mode appairage
-  Réinitialisation
-  Micro-casque placé sur la base de recharge sans fil

VOYANT D'OCCUPATION
BUSYLIGHT/MICROSOFT*

-  Voyant d'occupation Busylight
-  Appel entrant
-  (clignotement lent) Le micro-casque tente de se connecter à Microsoft Teams. Expirera après 10 secondes*
-  (clignotement rapide) Notification Microsoft Teams*
-  Connecté à Microsoft Teams




LED

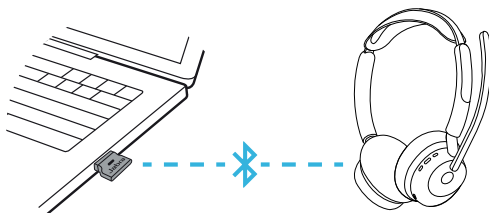
-  Microphone désactivé
-  Branché à un ordinateur et connecté à Microsoft Teams*
-  (clignotement lent) Le micro-casque tente de se connecter à Microsoft Teams. Expirera après 10 secondes*
-  (clignotement rapide) Notification Microsoft Teams*
-  Connexion Bluetooth
-  Diffusion de musique/ contenus multimédia
-  Appel entrant/Appel actif

*Modèle Microsoft Teams uniquement

5. Instructions de connexion

5.1 Connexion à l'aide d'un adaptateur Bluetooth

Branchez l'adaptateur Bluetooth fourni sur un port USB de votre ordinateur. Après 24 heures en mode veille, le micro-casque s'éteint complètement. Leur portée Bluetooth atteint 30 m.

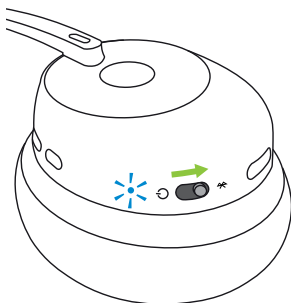


Pour entendre le son dans le micro-casque, vous devrez sélectionner l'adaptateur Bluetooth Jabra Link 390 comme appareil de lecture dans les paramètres audio de votre système d'exploitation.

Pour appairer manuellement le Jabra Evolve3 45 avec l'adaptateur Bluetooth Jabra Link 390, téléchargez et utilisez Jabra Plus sur votre ordinateur.

5.2 Appairer via Bluetooth

1. Faites glisser l'interrupteur **marche/arrêt** de l'écouteur droit sur la position **Bluetooth** et maintenez-le dans cette position jusqu'à ce que la LED d'état clignote en bleu et qu'une annonce soit diffusée dans le micro-casque.



2. Accédez au menu Bluetooth de votre ordinateur ou de votre smartphone, puis sélectionnez le Jabra Evolve3 45 dans la liste des appareils disponibles.

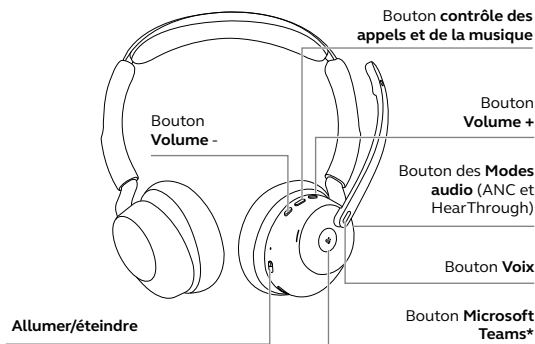
NOTE DE SÉCURITÉ :

Le micro-casque utilise une connexion Bluetooth sécurisée avec une taille de clé de chiffrement de 128 bits. Si votre appareil Bluetooth ne prend pas en charge les connexions sécurisées, il ne pourra pas s'appairer ou se connecter au micro-casque.

6. Instruction d'utilisation

GAUCHE

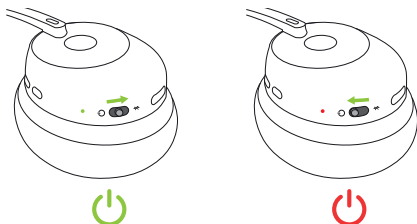
DROITE



*nécessite la variante Microsoft Teams

6.1 Allumer/Éteindre

Faites glisser l'interrupteur **marche/arrêt** de l'écouteur droit sur la position **Marche** ou **Arrêt** pour allumer ou éteindre le micro-casque.



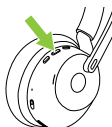
6.2 APPELS & MUSIQUE

Écouteur droit

Appels et musique

Lecture/pause musicale

Appuyez sur les boutons **Appel et Musique**



Répondre à un appel

Appuyez sur les boutons **Appel et Musique**

Terminer un appel

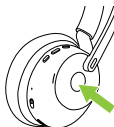
Appuyez deux fois sur le bouton **Appel et Musique**

Rejeter un appel

Appuyez deux fois sur le bouton **Appel et Musique**

Mettre Microsoft Teams à l'avant-plan de votre ordinateur

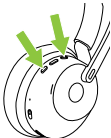
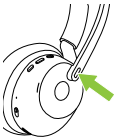
Appuyez sur le bouton **Microsoft Teams*** (lorsque vous êtes connecté à Microsoft Teams)

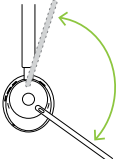
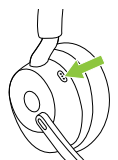


Lever/baisser la main pendant une réunion Microsoft Teams

Appuyez et maintenez le bouton **Microsoft Teams** enfoncé (1 seconde)* (lorsque vous êtes connecté à Microsoft Teams)

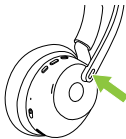
*nécessite la variante Microsoft Teams

	Régler le volume	Appuyez sur le bouton Volume + (Volume up) ou Volume - (Volume down) lorsque vous écoutez de la musique ou passez un appel
	Piste suivante	Appuyez pendant 1 seconde sur le bouton Volume + (Volume up)
	Piste précédente	Maintenez le bouton Volume - enfoncé pendant 1 seconde
	Écouter le statut de la batterie et de la connexion	Appuyez sur le bouton Volume + (Volume up) ou Volume - (Volume down), lorsque vous n'êtes pas en conversation et que vous n'écoutez pas de la musique
	Activer l'assistant vocal (Siri, Google Assistant, etc.)	Appuyez et maintenez le bouton Voix enfoncé (1 seconde), lorsque vous ne passez pas d'appel
	Désactiver/activer le microphone	Appuyez sur le bouton Voix (Voice) lorsque vous êtes en conversation

	Désactiver/activer le microphone	Faites pivoter la perche micro vers le haut pour couper le micro, ou vers le bas pour le réactiver
	Répondre à un appel	Faites pivoter la perche micro vers le bas pour répondre à un appel
	Naviguer entre ANC et HearThrough	Appuyez sur le bouton Modes audio (Sound modes)
	Désactiver les modes audio	Appuyez pendant 1 seconde sur le bouton Modes audio (Sound modes)

6.3 Assistant vocal

Le Jabra Evolve3 45 vous permet d'utiliser Siri ou l'Assistant Google sur votre smartphone à l'aide du bouton **Voix** situé sur l'écouteur droit.

Écouteur droit	voice assistant assistant vocal	
	Activer l'assistant vocal (Siri, Google Assistant, etc.)	Appuyez et maintenez le bouton Voix enfoncé (1 seconde), lorsque vous ne passez pas d'appel

6.4 VOYANTS BUSYLIGHT

Les voyants Busylights du micro-casque s'allument automatiquement en rouge lorsque vous êtes en communication pour indiquer aux personnes à proximité que vous êtes occupé. Pour allumer/éteindre manuellement les voyants Busylights, appuyez simultanément sur les boutons **Volume +** et **Volume -**.



Les paramètres du voyant d'occupation Busylight peuvent être configurés à l'aide de l'appli Jabra Plus.

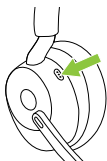
6.5 Active Noise Cancellation (ANC) | Réduction de bruit active (ANC)

La réduction de bruit active (ANC) neutralise le bruit. Elle détecte et analyse le schéma des sons entrants, puis génère un signal anti-bruit pour les annuler. Résultat, vous ressentez un niveau de bruit ambiant réduit.

Vous pouvez configurer les paramètres ANC à l'aide de l'appli Jabra Plus.

Écouteur droit

Réduction de bruit active (ANC)



Activez l'ANC

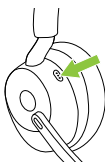
Appuyez sur le bouton **Modes audio** pour parcourir les modes audio disponibles jusqu'à ce que ANC soit annoncée

6.6 HearThrough™

La fonction HearThrough utilise les microphones intégrés pour vous permettre de rester attentif à votre environnement et discuter sans avoir à retirer votre micro-casque.

Vous pouvez configurer les paramètres HearThrough à l'aide de l'appli Jabra Plus.

Écouteur droit	HearThrough
----------------	-------------



Activez
HearThrough

Appuyez sur le bouton **Modes audio** pour faire défiler les modes audio disponibles jusqu'à ce que HearThrough soit annoncé

6.7 Multiuse

Le micro-casque peut être appairé avec jusqu'à huit appareils Bluetooth et connecté à deux appareils Bluetooth à la fois (par exemple, le Jabra Link 390 et un smartphone, ou deux appareils Bluetooth). Le micro-casque peut accepter plusieurs appels entrants des deux appareils.

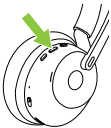
Lorsque plusieurs appareils sont connectés simultanément, le dernier appareil actif est prioritaire.

Pour appairer deux appareils Bluetooth, utilisez le processus d'appairage normal pour chaque appareil Bluetooth.

Remarque : l'assistant vocal sera activé sur le dernier appareil Bluetooth connecté.

6.8 Gérer plusieurs appels

Le micro-casque peut accepter et traiter simultanément plusieurs appels.

Écouteur droit	Gérer plusieurs appels	
	Terminer l'appel en cours et répondre à l'appel entrant	Appuyez sur les boutons Appel et Musique
	Mettre en pause l'appel en cours et répondre à l'appel entrant	Maintenez enfoncé (1 seconde) le bouton Appel et Musique
	Permuter entre l'appel en pause et l'appel en cours	Maintenez enfoncé (1 seconde) le bouton Appel et Musique
	Refuser l'appel entrant, lorsque vous êtes en ligne	Appuyez deux fois sur le bouton Appel et Musique

6.9 Notifications audio

Des notifications audio du micro-casque vous guident tout au long de l'appairage ou vous fournissent des mises à jour du statut du micro-casque (statut de batterie et de connexion).

Les notifications audio sont désactivées par défaut.

Écouteur droit	Notifications vocales
	Activer/ désactiver les notifications audio
	Appuyez pendant 5 secondes sur les boutons Voix (Voice) et Volume + (Volume up) jusqu'à ce que vous entendiez une annonce dans le micro-casque

Vous pouvez configurer des notifications audio à l'aide de l'appli Jabra Plus.

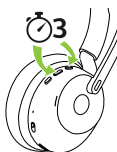
Pour obtenir la liste la plus récente des langues prises en charge, consultez Jabra Plus.

6.10 Instructions de réinitialisation

La réinitialisation du micro-casque efface la liste des appareils appairés et réinitialise tous les paramètres.

Écouteur droit

Réinitialiser le
micro-casque



Réinitialisez
la liste des
appairages
et les
paramètres

Assurez-vous que le micro-casque est allumé et que vous n'êtes pas en communication. Maintenez ensuite enfoncés simultanément pendant 3 secondes le bouton **Appel et musique** et le bouton **Volume +**, jusqu'à ce que la LED s'allume en rose et qu'une annonce soit diffusée dans le micro-casque

Le micro-casque doit être réappairé à votre appareil Bluetooth après avoir été réinitialisé. Vous pouvez également réinitialiser le micro-casque à l'aide de l'application Jabra Plus.

6.11 Apple Find My

Pour ajouter votre appareil Jabra au réseau Apple Find My :

1. Appuyez simultanément sur le bouton **Volume** – et le bouton **Voix** du micro-casque pour activer le mode appairage Apple Find My. La LED du micro-casque clignote en jaune.
2. Sur votre iPhone, ajoutez l'appareil Jabra au réseau Apple Find My. La LED du micro-casque cesse de clignoter.

6.12 Google Find Hub

Votre appareil Jabra peut être ajouté à Google Find Hub après avoir été appairé à un téléphone Google.

7. Logiciel et firmware

7.1 JABRA PLUS

Gérez, mettez à jour et résolvez facilement les problèmes avec Jabra Plus Management, et personnalisez votre son dans l'application Jabra Plus sur mobile et sur ordinateur. *L'appli Jabra Plus Desktop sera disponible en 2027

7.2 Jabra Direct

Jabra Direct est un logiciel pour ordinateur ou smartphone conçu pour prendre en charge, gérer et optimiser les fonctionnalités des appareils Jabra.

7.3 Mises à jour du firmware

Le firmware du Jabra Evolve3 45 et de l'adaptateur Bluetooth Jabra Link 390 peut être mis à jour à l'aide de Jabra Plus.

Jabra fournit des mises à jour gratuites des logiciels de sécurité et de maintenance pendant au moins cinq ans à compter de la date d'achat ou de la date de fabrication finale du produit. Pour les systèmes d'exploitation tiers (par ex. Microsoft ou Google), nous veillons à ce que, lors de la certification, le fournisseur propose des mises à jour gratuites pour les appareils répondant aux spécifications matérielles requises, ce que font les produits Jabra.

8. SUPPORT

8.1 FAQ

Consultez la FAQ sur Jabra.com/help/evolve3-45

8.2 ENTRETIEN DES ÉCOUTEURS

- Rangez toujours le micro-casque dans la housse fournie.
- Afin d'éviter une décharge rapide ou une baisse de la capacité de la pile, évitez de ranger le micro-casque dans des environnements chauds ou froids (voiture fermée en été, conditions hivernales, etc.).
- Il est recommandé de ranger le micro-casque entre -10 °C et 55 °C (14 °F et 131°F).
- Ne rangez pas le micro-casque pendant des périodes prolongées sans le recharger (maximum trois mois).
- Pour nettoyer les coussinets d'oreilles et le serre-tête, retirez les coussinets d'oreilles, puis essuyez la poussière ou les débris. Essuyez les coussinets d'oreilles et le serre-tête avec un chiffon humidifié d'eau tiède et d'une goutte de savon doux. Séchez à l'aide d'un chiffon propre et sec.