



PERFORM 45 SE

Technologie für jeden Moment
deines Lebens

© 2025 GN Audio A/S. Alle Rechte vorbehalten. Jabra® ist eine Marke von GN Audio A/S. Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind Eigentum der Bluetooth SIG, Inc., und jegliche Benutzung dieser Marken durch GN Audio A/S erfolgt unter Lizenz.

Hergestellt in Vietnam
MODELL: OTE985



Die Konformitätserklärung findest du unter
www.jabra.com/doc

1. Willkommen	5
2. Übersicht	6
2.1 Enthaltenes Zubehör	
2.2 Optionales Zubehör	
3. So trägst du das Headset richtig	8
3.1 Auswahl eines EarGel	
3.2 So erzielst du den optimalen Sitz	
4. So lädst du das Headset auf ...	10
5. So stellst du eine Verbindung her	12
5.1 Einschalten	
5.2 Ausschalten	
5.3 Mit deinem Smartphone Koppeln	
5.4 Pairing mit einem Smartphone über NFC	
6. So verwendest du das Headset	15
6.1 Anrufe	
6.2 Die Taste „Customizable“ (individuell programmierbare Taste)	
6.3 Handhabung mehrerer Anrufe	
6.4 Sprachsteuerung	
6.5 Multipoint-Modus	
6.6 Firmware aktualisieren	
6.7 Das Headset zurücksetzen	
6.8 Liste der gepairten Geräte löschen	

7. Jabra Direct App	22
8. Support	23
8.1 FAQs	
8.2 So pflegst du dein Headset	
8.3 Reinigung des Headsets	

1. Willkommen

Vielen Dank, dass du das Jabra Perform 45 SE verwendest. Wir hoffen, du wirst deine Freude damit haben!

Jabra Perform 45 SE Features:

- **Kompakt, leicht und dezent** – damit deine Kund:innen das Gefühl haben, dass sie sich immer an dich wenden können
- **Mikrofone mit 93 % Geräuschunterdrückung** und kristallklarem Klang sorgen für eine reibungslose Kommunikation
- Dank **Push-to-Talk** kannst du sofort mit deinen Kolleg:innen kommunizieren
- **Einfach einzurichten** und intuitiv zu bedienen. Langlebig designt und leicht zu reinigen
- **Bis zu 27 Stunden Push-to-Talk-Nutzung** und bis zu 100 m schnurlose Reichweite

2. Übersicht

Multifunktionstaste

Einschalten (*Klick*) / ausschalten (*Langer Klick*)

Pairing (*Doppelklick*)

Sprachassistent
(*halten und loslassen*)

**Anruf annehmen/
beenden** (*Klick*)

Anruf ablehnen (*halten*)

Status-LED

Lautstärke (+)

Lautstärke (-)

USB-C-Ladeanschluss

**individuell
programmierbare Taste**

Push-to-Talk

Akkuladestand überprüfen

Sprachsteuerung (*Standby*)
oder Stummschaltung
(*während eines Anrufs*)

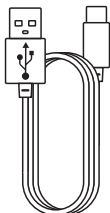
Mikrofone

SICHERHEITSHINWEIS:

Mikrofone können möglicherweise dazu verwendet werden, private Gespräche aufzuzeichnen.

2.1 Enthaltenes Zubehör

USB-Kabel



EarGels



Klein (S)



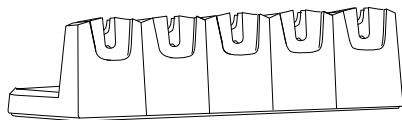
Mittel (M)
(vormontiert auf
dem Headset)



Groß (L)

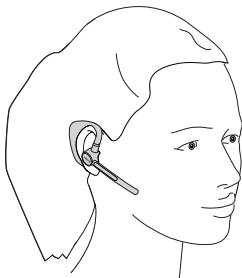
2.2 Optionales Zubehör

Das optionale Zubehör ist auch auf jabra.com/accessories erhältlich.

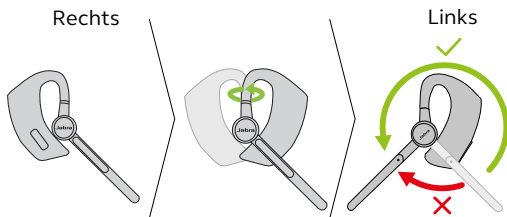


Jabra Perform Charging Stand, 5 Ladeplätze

3. So trägst du das Headset richtig



Das Headset kann am linken oder rechten Ohr getragen werden.



Drehe das Mikrofon horizontal zur anderen Seite, wenn du das Headset am anderen Ohr tragen möchtest. Schwenke das Mikrofon anschließend nach oben und richte es in Richtung deines Mundes aus.

SICHERHEITSHINWEIS:

Mikrofone können möglicherweise dazu verwendet werden, private Gespräche aufzuzeichnen.

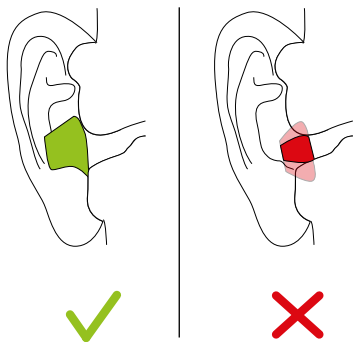
3.1 Auswahl eines EarGel

Es ist wichtig, eine EarGel-Größe für das Headset auszuwählen, die bequem und sicher im Ohr sitzt. Dies gewährleistet das beste Hörerlebnis.



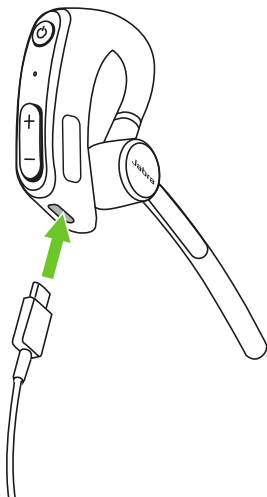
3.2 So erzielst du den optimalen Sitz

Für beste Soundqualität und höchsten Tragekomfort sollte das EarGel sicher in deinem Ohr sitzen. Du solltest es jedoch nicht in deinen Gehörgang hineindrücken.

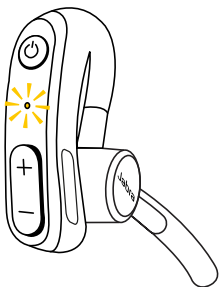


4. So lädst du das Headset auf

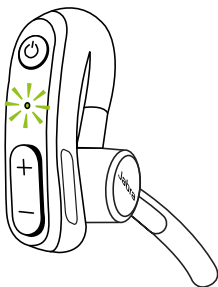
Um das Headset aufzuladen, verbindest du das USB-C-Ladekabel mit dem USB-Ladeanschluss deines Headsets. Wir empfehlen, das Headset mithilfe des mitgelieferten Ladekabels aufzuladen. Der vollständige Ladevorgang nimmt ca. 120 Minuten in Anspruch.



Die LED-Anzeige zeigt während des Ladevorgangs den Ladestatus an. Gelb zeigt an, dass das Headset lädt. Grün zeigt an, dass das Headset vollständig geladen ist.



Ladevorgang läuft

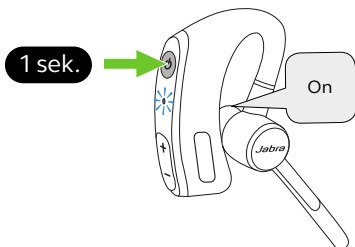


Vollständig aufgeladen

5. So stellst du eine Verbindung her

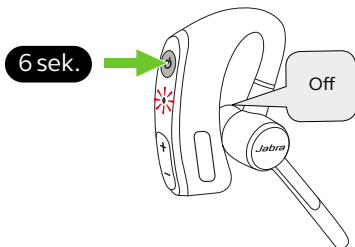
5.1 Einschalten

Halte die Taste **Multi-function** (Multifunktionstaste) ca. 1 Sek. lang gedrückt, bis die LED blau blinkt und die Ansage „On“ (Einschalten) ertönt.



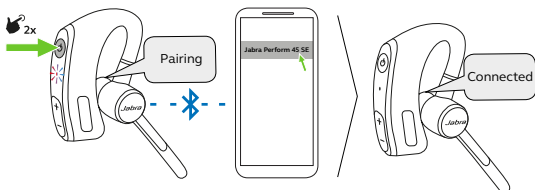
5.2 Ausschalten

Halte die Taste **Multi-function** (Multifunktionstaste) ca. 6 Sek. lang gedrückt, bis die LED rot blinkt und die Ansage „Off“ (Ausschalten) ertönt.



5.3 Mit deinem Smartphone Koppeln

1. Stelle sicher, dass das Headset eingeschaltet ist.
2. Klicke die **Multifunktionstaste** zweimal, bis du „Pairing“ hörst und die LED rot und blau blinkt. Das Headset ist jetzt zum Verbinden bereit.
3. Öffne das Bluetooth-Menü auf deinem Telefon und wähle das **Jabra Perform 45 SE** aus der Liste der verfügbaren Geräte aus.
4. Du hörst „Connected“ (Verbunden), wenn das Headset und dein Smartphone erfolgreich gekoppelt sind.



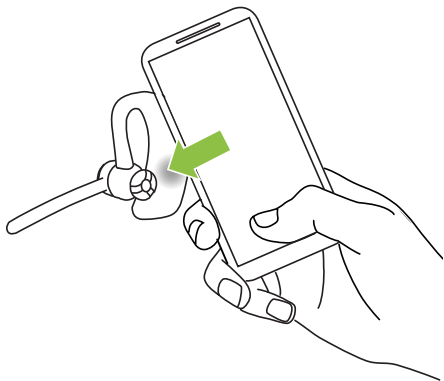
SICHERHEITSHINWEIS:

Das Headset verwendet eine sichere Bluetooth-Verbindung mit einer 128-Bit-Verschlüsselung. Wenn dein Bluetooth-Gerät keine sicheren Verbindungen unterstützt, kannst du es nicht mit dem Headset pairen oder verbinden.

5.4 Pairing mit einem Smartphone über NFC

1. Stelle sicher, dass dein Headset eingeschaltet ist und dass NFC auf deinem Smartphone aktiviert ist.
2. Halte den NFC-Bereich deines Smartphones direkt an den NFC-Bereich des Headsets, bis das Smartphone die Verbindung bestätigt.

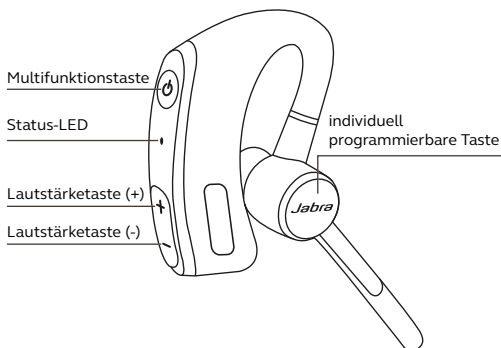
Beachte, dass nicht alle Smartphones das NFC-Pairing unterstützen.



SICHERHEITSHINWEIS:

NFC kann möglicherweise dazu verwendet werden, die Anwesenheit eines Nutzers zu erkennen.

6. So verwendest du das Headset



6.1 Anrufe

		Anruf annehmen	Drücke die Multifunktionstaste , sag „Answer“ (Antworten) oder schwenke das Mikrofon nach unten
	Anruf beenden	Drücke die Taste Multi-function (Multifunktionstaste)	
	Anruf ablehnen	Halte die Multifunktionstaste gedrückt oder sag „Ignore“ (Ignorieren)	
Aktivierung des Sprachassistenten (z. B. Siri, Google Assistant)		Drücke die Multifunktionstaste gedrückt und lass sie los, wenn du nicht telefonierst	



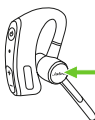
Lautstärke
anpassen

Drücke die Taste **Volume up** (Lautstärke (+)) oder die Taste **Volume down** (Lautstärke (-)), während du Musik hörst oder telefonierst.



Wiederwahl der
letzten Nummer

Halte die **Multifunktionstaste** und die Leiser-Taste (-) **gleichzeitig** gedrückt



Mikrofon-
Stummschaltung
aktivieren/
deaktivieren

Drücke die Taste **Customizable** (individuell programmierbare Taste), wenn du gerade nicht telefonierst. Ein Stummschaltungserinnerungston wird etwa alle 45 Sekunden abgespielt, um darauf hinzuweisen, dass das Headset stummgeschaltet ist.



Mikrofon währen
eines Calls
stummschalten/
aktivieren

Schwenke das Mikrofon während eines Calls nach oben, um das Mikrofon stummzuschalten. Schwenke das Mikrofon nach unten, um die Stummschaltung zu deaktivieren.

Ein Stummschaltungserinnerungston wird etwa alle 45 Sekunden abgespielt, um darauf hinzuweisen, dass das Headset stummgeschaltet ist.

SICHERHEITSHINWEIS:

Die Sensoren des Mikrofonarms können potenziell dazu verwendet werden, die Anwesenheit eines Nutzers zu erkennen.

6.2 Die Taste „Customizable“ (individuell programmierbare Taste)

Standardmäßig ist die anpassbare Taste so eingestellt, dass sie im Standby die Sprachsteuerung aktiviert und während eines Calls das Mikrofon stummschaltet. Die Taste lässt sich jedoch auch für andere Funktionen konfigurieren, z.B. Push-to-Talk, Zugriff auf ein zweites gekoppeltes Mobilgerät, Abfrage des Akkustands oder Zuweisung einer zweiten Multifunktionstaste für die gekoppelten Mobilgeräte.

Lade [Jabra Direct](#) herunter und verwende es, um die Taste „Customizable“ (individuell programmierbare Taste) neu zu konfigurieren.

6.3 Handhabung mehrerer Anrufe

Der Kopfhörer kann mehrere Anrufe gleichzeitig annehmen und handhaben.

Handhabung mehrerer Anrufe



Aktiven Anruf beenden
und eingehenden Anruf
annehmen

Drücke die Taste **Multi-function** (Multifunktionstaste), um den aktiven Anruf zu beenden. Dann drückst du die Taste **Multi-function** (Multifunktionstaste), um den eingehenden Anruf anzunehmen.

Aktiven Anruf halten
und eingehenden Anruf
annehmen

Drücke die Taste **Multi-function** (Multifunktionstaste) zweimal

Eingehenden
Anruf während des
Telefonierens abweisen

Halte die Taste **Multi-function** (Multifunktionstaste) ca. 2 Sek. lang gedrückt

6.4 Sprachsteuerung

Das Headset erkennt Sprachbefehle in englischer Sprache und ermöglicht es, eingehende Anrufe anzunehmen, ohne das Headset berühren zu müssen.

Zur Aktivierung der Sprachsteuerung drückst du die Taste „Customizable“ (individuell programmierbare Taste), wenn du gerade nicht telefonierst.

Liste der Sprachbefehle:

- „**Answer**“ (Annehmen) – nimmt den eingehenden Anruf an
- „**Ignore**“ (Ablehnen) – lehnt den eingehenden Anruf ab und sendet ihn an die Voicemail weiter (falls vorhanden)
- „**List commands**“ (Befehle auflisten) – gibt eine Liste der verfügbaren Befehle bekannt
- „**Pairing**“ – versetzt das Headset in den Kopplungsmodus
- „**Connection status**“ (Verbindungsstatus) – prüft, ob das Headset mit einem Gerät verbunden ist
- „**Battery status**“ (Akkustatus) – gibt den aktuellen Akkustand des Headsets bekannt
- „**Cancel**“ (Abbrechen) – beendet die Sprachsteuerung

6.5 Multipoint-Modus

Das Headset kann mit 8 Smartphones gekoppelt werden und gleichzeitig mit 2 verbunden sein.

Um zwei Telefone zu verbinden, führst du den Pairing-Vorgang für jedes der beiden Geräte einzeln durch (siehe Abschnitt 5).

Das Jabra Perform 45 SE überwacht beide Smartphones und ermöglicht es dir, einen Anruf auf einem der beiden mit dem Headset anzunehmen.

Wenn du gerade telefonierst und gleichzeitig auf dem anderen Telefon ein Anruf eingeht, hörst du eine Mitteilung in deinem Headset.

Der Sprachassistent wird auf dem zuletzt verbundenen Smartphone aktiviert.

6.6 Firmware aktualisieren

Es wird empfohlen, dein Jabra Perform 45 SE vor der ersten Nutzung auf die neueste verfügbare Firmware zu aktualisieren.

Firmware-Updates verbessern die Leistung oder fügen neue Funktionen zu Jabra-Geräten hinzu. Aktualisiere dein Jabra Perform 45 SE über [Jabra Direct](#).

6.7 Das Headset zurücksetzen

Die Headset-Einstellungen werden auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt und die Liste der gekoppelten Geräte wird gelöscht.

1. Stelle sicher, dass das Headset eingeschaltet ist.
2. Halte sowohl die **anpassbare Taste** als auch die **Leiser**-Taste 5 Sekunden lang gedrückt, bis du die Meldung „Produkt wird zurückgesetzt“ hörst. Die LED blinkt schnell rosa. Das Headset schaltet direkt in den Pairing-Modus.

Du musst das Headset erneut mit deinem Smartphone verbinden.

6.8 Liste der gepairten Geräte löschen

1. Stelle sicher, dass das Headset eingeschaltet ist.
2. Drücke und halte (6 Sek.) gleichzeitig **die Lauter-** und **Leiser**-Taste. Die LED blinkt schnell blau. Das Headset schaltet direkt in den Kopplungsmodus.

Du musst das Headset erneut mit deinem Smartphone verbinden.

7. Jabra Direct App

Jabra Direct ist eine Desktop-Anwendung, die entwickelt wurde, um die optimale Funktionalität von Jabra-Geräten zu unterstützen, verwalten und zu aktivieren.

Die neueste, kostenfreie Version findest du auf
jabra.com/direct

8. Support

8.1 FAQs

FAQs findest du auf <https://www.jabra.com/help/perform-45-se>

8.2 So pflegst du dein Headset

- Um eine Verkürzung der Akku-Lebensdauer oder -Kapazität zu vermeiden, solltest du dein Headset nicht in heißen oder kalten Umgebungen lagern, wie z. B. in einem geschlossenen Fahrzeug im Sommer oder Winter.
- Zur täglichen Desinfektion empfehlen wir Reinigungstücher mit 70%igem Isopropanol.
- Wenn das Headset nass geworden ist, solltest du es hinreichend trocknen lassen. Es kann bis zu einer Stunde dauern, bis das Headset vollständig getrocknet ist.
- Lagere dein Headset nicht über einen längeren Zeitraum (maximal drei Monate), ohne es aufzuladen.

8.3 Reinigung des Headsets

1. Trage normales Spülmittel und Wasser auf ein Tuch auf und wringe dabei überschüssige Flüssigkeit aus, so dass das Tuch nicht zu nass ist. Verwende nur Seife und Wasser, keine aggressiven Reinigungsmittel.
2. Wische das Headset mit dem feuchten Tuch vorsichtig ab und achte darauf, dass kein Schaum auf der Oberfläche zurückbleibt.
3. Lasse das Headset mindestens eine Minute lang trocknen.
4. Reibe dann das Headset noch einmal mit einem nur mit Wasser angefeuchteten Tuch ab.
5. Warte, bis das Produkt vollständig trocken ist.