

Planche d'équilibre pour postes de travail debout avec surface de tapis souple

Product ID: BALBOARD



Cette planche d'équilibre pour poste de travail debout constitue un moyen simple et amusant de faire travailler votre esprit et votre corps en restant en mouvement au bureau.

Dynamisez votre journée de travail

La station debout au travail est un moyen efficace de contrer les effets négatifs liés au fait d'être trop souvent assis. En restant légèrement en mouvement lorsque vous travaillez debout, vous dynamisez votre journée de travail.

La planche d'équilibre est conçue comme une plate-forme instable sur laquelle vous vous tenez debout. Elle vous oblige à rester en mouvement pour garder l'équilibre et sollicite les muscles stabilisateurs des jambes et de la ceinture abdominale. Cet exercice favorise donc votre stabilité et votre équilibre corporel, ainsi que votre concentration et votre vivacité intellectuelle.

Vaste éventail de mouvements

La planche d'équilibre pour poste de travail debout repose sur une base sphérique, ce qui vous permet de pivoter et de basculer facilement. Vous pouvez vous balancer vers l'avant et vers l'arrière, ou sur les côtés, pour rester légèrement en mouvement lorsque vous êtes debout. Il est facile de récupérer la planche d'équilibre sous votre bureau ou de la ranger en la glissant à l'aide du pied.

Durabilité et confort

La planche d'équilibre présente une conception robuste en plastique avec une surface douce sur le dessus pour un confort accru. Elle est fournie avec quatre pieds en caoutchouc à fixer facilement sur la planche.

Le modèle BALBOARD bénéficie de la garantie StarTech.com de 2 ans et de l'assistance technique à vie gratuite.

**Certifications, rapports
et compatibilité**



Applications

- Restez légèrement en mouvement lorsque vous travaillez debout pour améliorer votre posture et votre stabilité
- L'accessoire idéal pour votre bureau ou poste de travail debout
- Accessoire adapté à une utilisation dans divers bureaux, y compris les bureaux personnels

Spécifications techniques

- Permet de rester légèrement en mouvement lorsque vous travaillez debout, en sollicitant les muscles stabilisateurs des jambes et de la ceinture abdominale
- La planche d'équilibre pour poste de travail debout repose sur une base sphérique, pour un vaste éventail de mouvements
- Capacité pondérale allant jusqu'à 136 kg
- Conception robuste en plastique avec une surface douce sur le dessus pour un confort accru
- Facile à récupérer sous le bureau à l'aide du pied

Performance	Warranty	2 Years
	Capacité pondérale de la planche d'équilibre	136 kg
	Inclinaison avec pieds en caoutchouc	inclinaison gauche/droite jusqu'à 4,5° et avant/arrière jusqu'à 7,9°
	Inclinaison sans pieds en caoutchouc	inclinaison gauche/droite jusqu'à 7,9° et avant/arrière jusqu'à 9,4°
Notes spéciales / Configuration	Remarque	AVERTISSEMENT : UTILISATION À VOS PROPRES RISQUES Cette planche d'équilibre est conçue avec une surface inférieure inégale qui vous permet de la faire pivoter vers l'arrière et vers l'avant, ou sur les côtés, pour que vous restiez en mouvement lorsque vous travaillez debout. Par conséquent, il existe quelques risques liés à l'utilisation de la planche d'équilibre : vous pouvez tomber accidentellement ou trébucher. Lisez attentivement l'ensemble des instructions et avertissements dans le manuel avant d'utiliser ce produit.
Caractéristiques physiques	Couleur	Gris
	Hauteur du produit	62 mm [2.4 in]
	Largeur du produit	350 mm [13.8 in]
	Longueur du produit	500 mm [19.7 in]
	Poids du produit	2 kg [4.4 lb]
	Type de boîtier	Plastique
Informations d'emballage	Poids brut	2 kg [4.4 lb]
Contenu du paquet	Inclus dans le paquet	1 - Planche d'équilibre
		4 - Pieds en caoutchouc
		4 - Vis
		4 - Rondelles
		1 - Guide de démarrage rapide

L'apparence et les spécifications du produit peuvent être modifiées sans préavis